川口市立戸塚西中学校学校だより１月号

たいさんぼく

～花と緑と心ふれあう学び舎～
住所:川口市西立野 1000
TEL:048-298-0088 FAX:048-298-0093

令和２年１月８日(水)発行

あ　り　が　と　う

校長　中根　隆弘

保護者、地域の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

本年も引き続き、学校教育目標の具現化に向けて、教職員一同全力で取り組んでまいりますので、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

令和２年を迎え、本日、令和元年度第３学期をつつがなくスタートすることができました。始業式では、大過なく冬休みを過ごし、そして本日元気に登校した全校生徒と対面することができ、この上ない喜びを感じました。これもひとえに、ご家庭でのご支援の賜物と捉えているところでございます。

さて、新年にあたり「ありがとう」の言葉を表題に掲げました。これは、私が日本語の中で最も好きな言葉です。なぜなら、その一言を伝えるだけで、伝える人も伝えられる人も心が温かくなり幸せになれるからです。戸塚西中の生徒たちは、学校生活を本当によく頑張っています。だからこそ今年は、昨年以上に幸せになってほしい、幸せな学校生活を送ってほしい、と願わずにはいられません。ならば、もっともっと一人一人が感謝を「ありがとう」という言葉で表すことができたら幸せの輪が大きく広がっていくと思うのです。そんな思いから、この言葉を新年早々に伝えたいこととして表題に掲げました。

こんな話を聞いたことがあります。それは「ありがとう」と常に感謝の気持ちを持っていると「ありがとう」と思える情報が目につくようになるということです。自分の中にそのような良いフィルターが設定されるそうです。逆にネガティブな気持ちを常に持っていると、それに関連したものばかりをキャッチする良くないフィルターが設定されてしまうそうです。こうして考えてみると、自分の中にどのようなフィルターが設定されるかは『自分の気持ち次第』ということが言えそうですね。

生徒の皆さん、２学期までの学校生活を思い返してみてください。きっと『あなたにとってのちょっといいこと』は毎日のように身の回りで起きていたはずです。どうでしょう？ それらに気付くことはできましたか？ 良いフィルターは、あなたの中に設定されていましたか？

さあ、本日から学校生活が再開します。これからも『あなたにとってのちょっといいこと』は毎日のように身の回りで起きるはずです。まずは、ちょっといいことがあったら「ありがとう」の一言を相手に伝えることから始めてみましょう。そして、自分の中に良いフィルターを設定して、より多くの「ありがとう」と思える情報をキャッチできる力を身に付けていきましょう。さらに、今日、自分は何回「ありがとう」が言えたか振り返ってみてください。その数が多ければ多いほど幸せの輪が大きく大きく広がっていくでしょう。

「新年気持ちも新たに・・・」とよく言われます。私はこれにちなんで「良いフィルターを自分の中に設定していきましょう！」ということを強く訴えたいと思います。そして、昨年以上に生徒一人一人のフォロワーシップが溢れる学校となるよう心より願っています。