



『面倒・面白い』の真意

校長 中根 隆弘

平凡な日々を大切に、そして丁寧に、生徒たちは歩み続け、いよいよ今年度も大詰めを迎えました。さあ、戸塚西中の‘顔’として活躍した25期生はいよいよ卒業です。26期生は新しい本校の‘顔’として、そして27期生は後輩を迎える使命が待っています。そんな激動の時を迎えるすべての生徒たちへ、今、私が最も伝えたいこと、それは・・・

『面倒』という字をよく見てください。面が倒れると書きます。つまり顔が下を向くと面倒になるということです。

逆に『面白い』という字をよく見てください。面が白いと書きます。顔を上げてみましょう。顔を上げると、太陽の光が顔全体を照らし、顔が白く輝きます。だから面白い。

つらいことがあっても、顔を上げて進んでいけば、必ず『面白く』なります。逆に、下を向いていては、すべてのことが『面倒』になります。

「え！また、これですか？」・・・皆さんからは、こんなふうに言われてしまいそうですね。確かにこのことは、これまで様々な場面で発信してきました。1年生の皆さんへも入学式の式辞の中でお伝えしましたね。覚えていますか。今回は「また、これですか？」と言われないように、「なぜ私がここまで言い続けるのか？ 発信し続けているのか？」その裏側にある真意を伝えさせていただこうと思っています。

私が、このことを初めて聞いたのは、修学旅行の引率で京都・奈良に行った時だったと記憶しています。クラス担任をもっている頃でしたので、かれこれ十数年前のことだったと思います。ある施設に行った際聞いたことなのですが、その時は「うまいこと言うなあ。」と思った程度で、それほど気に留めることもありませんでした。そしていつしか記憶から遠のいていきました。

それから数年ほど経った頃、仕事の関係で、ある臨床心理士（カウンセラー）の方と継続してお会いする機会に恵まれました。お会いするたびに様々なお話をお伺いすることができ、私自身たいへん勉強になったことを思い出します。そのお話の中で、私が最も心に残ったのが次のようなことでした。

人の心は直接変えることはできません。でも、行動を変え、それを継続させることで人の心は変えられるのです。

このお話を聞いた時、たいへん感銘を受けました。そして、忘れかけていた『面倒・面白い』の記憶がよみがえり、一瞬にして2つのお話が頭の中でつながったのでした。つまり…『面白い』とは心を変えること、心を変えるためには顔を上げて進んでいくこと、そして顔を上げて進んでいくとは行動を変えそれを継続させること。このようにつながったのです。

わかりやすい例を一つ、例えば「心を込めて挨拶をする」・・・心を込めて挨拶しようと思っても簡単に込められるものではありません。しかし、意識して笑顔をつくって大きな声で挨拶をしてみる、つまり行動を変えてみる、そしてそれを継続させることによって、いつの間にか心からの挨拶ができるようになっていく自分に気づくのです。心が変わったということです。

以上のことが『面倒・面白い』の真意です。このことは、私の中で深く根付き、人生の糧にもなっています。是非皆さんにも伝えたい、そして一人一人に幸せになってほしい、そんな思いでこれまで発信し続けてきました。「たいさんぼく」今年度最終号にあたり、卒業する25期生へ、進級する26期生、27期生へ、最後のメッセージとして、皆さん一人一人の更なる幸せを願って送らせていただきます。・・・「さあ！ これからも顔を上げて進んでいこう!!」・・・

<保護者、地域の皆様、今年度も多大なるお力添えを賜りましたこと、心より感謝申し上げます。>

～3月の行事予定～

日	曜	日程・行事	日	曜	日程・行事
1	月	職員会議 公立受検（実技・面接）	17	水	期末短縮 5h 専門委員会
2	火		18	木	
3	水	公立受検追検査	19	金	得点開示
4	木	三年生を送る会	20	土	春分の日
5	金		21	日	
6	土		22	月	校内研修
7	日		23	火	学年末 4h 給食最終日
8	月	入学許可候補者発表	24	水	学年末 3h
9	火		25	木	学年末 3h 新入生 1 日入学
10	水		26	金	修了式
11	木	卒業式予行	27	土	学年末休業日～3/31
12	金	3 年給食最終日 卒業式準備	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月	第 25 回卒業証書授与式	31	水	
16	火	期末短縮 5h 3 年臨時休業日～26	※4/1～4/7 春季休業日		

～4月の主な行事予定～

1 日（木）春季休業日～4/7	16 日（金）部活動見学 授業参観・保護者会
8 日（木）始業式 第 26 回入学式 自転車指導	20 日（火）仮入部開始～4/22
9 日（金）学年内 3h 教科書配布	21 日（水）専門委員会
12 日（月）学年内 5h 給食開始 発育測定	23 日（金）離任式
13 日（火）学年内 6h 避難訓練 写真撮影	27 日（火）部活動集会 部活動本入部
14 日（水）第 I 期時間割開始 部活動見学	28 日（水）生徒集会(辞令交付式)
15 日（木）部活動見学	30 日（金）部活動保護者会

※3月、4月の主な行事予定は3月1日時点となります。緊急事態宣言が延長された場合などコロナウイルスの感染状況によって行事の中止や変更等の可能性があります。

～戸塚西中学校 WEB サイト～

<https://tozukanishi-j-kawaguchi-saitama.edumap.jp/>

戸塚西中学校ホームページでも随時お知らせしています。
生徒の活動や学校の様子などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

