



令和3年
4月

川口市マスコット「きゅぼらん」

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(新郷・南平学校給食センター献立)

共同献立表は全ての食品についての記載はありません。詳細な情報は食品一覧表、献立日誌をご覧ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
12	月	○	子供パン	牛乳	ヌードルスープ ハンバーグデミグラスソース ほうれんそうとコーンのソテー お祝いいちごゼリー	パン 米粉めん なたね油 さとう ラード 小麦粉 大豆油	牛乳 とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ エリンギ ほうれんそう とうもろこし いちご トマト パセリ	762	27.6
13	火	○	キャロット ピラフ	牛乳	野菜スープ チキンナゲット 小松菜のサラダ	米 なたね油 ドレッシング 小麦粉 でんぶん 大豆油	牛乳 ベーコン とり肉	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし こまつな もやし	797	23.4
14	水	○	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい 海藻サラダ	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 豆腐 ぶた肉 みそ こんぶ わかめ ふのり	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし	749	30.0
15	木		ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン カレー春巻 オレンジ	中華めん なたね油 でんぶん 小麦粉 植物油	牛乳 ぶた肉 なた	たまねぎ にんじん キャベツ ながねぎ しょうが オレンジ	754	26.4
16	金		ごはん	牛乳	春の香りごはん 新たまねぎのみそ汁 さわらの塩こうじ焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 とり肉 油揚げ わかめ みそ さわら	菜の花 たけのこ ふき にんじん たまねぎ	749	29.9
19	月	○	ツイストパン	牛乳	春野菜のクリームスープ メンチカツ ポテトサラダ	パン なたね油 小麦粉 ラード じゃがいも マヨネーズ	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ アスパラガス	877	28.4
20	火		ごはん	牛乳	若竹汁 さばの辛味焼き きんぴられんこん	米 なたね油 さとう ごま 水あめ	牛乳 豆腐 わかめ さば さつま揚げ	たけのこ たまねぎ れんこん にんじん トマト	754	27.4
21	水	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス オムレツ 温野菜サラダ	米 麦 じゃがいも さとう でんぶん 小麦粉 ラード なたね油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 たまご わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	829	29.7
22	木		地粉うどん	牛乳	きつねうどん ほきののりごま揚げ ミニトマト	うどん さとう なたね油 ごま でんぶん パン粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ ほき	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう トマト	764	32.2
23	金		ごはん	牛乳	トック入りスープ にらまんじゅう 豚キムチ炒め	米 トック なたね油 さとう ごま 小麦粉	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ ながねぎ えのきたけ キムチ キャベツ しょうが にら	750	29.9
『給食で世界を旅しよう』今月のテーマ:ドイツ連邦共和国										
26	月	○	チーズパン	牛乳	アイントプフ たらのトマトソースがけ ブロッコリー	パン なたね油 さとう でんぶん マヨネーズ	牛乳 とり肉 いんげん豆 たら チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト ブロッコリー パセリ	801	34.0
アイントプフは、「鍋の中に投げ込んだ」という意味がある、ドイツの伝統的なスープ料理です。										
27	火		ごはん ふりかけ	牛乳	春野菜のみそ汁 鶏の照り焼き ごぼうサラダ	米 じゃがいも さとう ごま ドレッシング	牛乳 油揚げ みそ とり肉 かつお節 あおのり	キャベツ たまねぎ にんじん さやえんどう ごぼう えだめ とうもろこし	764	29.8
28	水		ごはん	牛乳	かきたま汁 あじフライ ふきのピリ辛炒め ブルーン	米 でんぶん なたね油 ごま さとう パン粉 小麦粉	牛乳 たまご とり肉 あじ	にんじん たまねぎ れんこん ほうれんそう ふき ブルーン	780	28.4
30	金		ごはん	牛乳	呉汁 きんぴらハンバーグ もやしのサラダ	米 じゃがいも なたね油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ とり肉	にんじん だいこん ながねぎ もやし とうもろこし たまねぎ ごぼう	769	29.8

学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、キウイフルーツ、くるみは提供しません。

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。

○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開しておりますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4・5月分	5月31日(月)

上記日程となりますので、所定の日にちままでに
学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。

← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ→