

えがお5月

令和3年5月14日
川口市立戸塚西中学校 保健室

～尿検査特別号～

来週尿検査を実施いたします。尿検査では主に、腎臓や尿の通り道に異常がないか、糖尿病という病気がないかどうかを調べます。検査の方法・注意について以下に記載しますので、よく読んで回収日(月曜日)に忘れずに提出しましょう。

尿検査があります！ 本日14日(金)帰りの会で容器を配布しました。

※回収袋に名前が記載されていますので、ご確認ください。修正が必要な場合は、赤のボールペンで訂正してください。

★回収日 : 5月17日(月) ・ <予備日> 5月18日(火)

★2次検査 : 5月28日(金)



☆朝の会で回収します。担任の先生の指示に従って提出してください。

☆家からビニール袋や紙に包んで来た人は、必ず出してから回収袋に入れてください。

☆保健委員は、名簿と検体(回収袋)を8:30までに保健室へ提出してください。

※8:30以降は検査機関の回収時間に間に合わないため、時間厳守です。

採尿の方法

☆早朝尿が必要です！

①前日は、夜寝る前に必ずトイレを済ませ、膀胱を空にしてください。

②朝起きてすぐの尿を採ってください。

★布団をたたんだり、顔を洗ったりする前にトイレに行きましょう！

(動くとタンパクが出て、再検査になることもあります。)

③プラスチックの容器の線の所まで尿を入れてください。

④もれないように容器のふたをきっちりと閉めてください。

★尿を採って5時間以内に検査をしないと正確なデータが出ません。必ず当日の朝の尿を持ってきてください。

※生理中の生徒は、2次検査(5月28日)に提出してください。

※検査機関の回収後に持ってきても受け入れられません。出し忘れのないよう注意してください。

